



## Jídelní lístek

od 10. 10. do 16. 10 . 2022

Pondělí:	snídaně:	čaj, chléb, pórková pomazánka (1,3,7)
	oběd:	polévka: špenátová s noky (1,3,7,9)
10.10		španělský ptáček, dušená rýže, okurek (1,3,7,9)
	večeře:	čaj, chléb, vepřová tlačěnka, hořčice (1,3,7,9,10)
Úterý:	snídaně:	bílá káva, chléb, máslo, marmeláda (1,3,7)
	oběd:	polévka: kuřecí vývar s nudlemi (1,3,7,9)
11.10		čočka na kyselo, sázené vejce, chléb, cibulka, okurek (1,3,7,9)
	večeře:	polévka: gulášová dietní, pečivo (1,3,7,9)
Středa:	snídaně:	čaj, houska, tavený sýr (1,3,7)
	oběd:	polévka: houbová (1,9)
12.10		žemlovka s tvarohem a jablky, máslo, cukr (1,3,7)
	večeře:	čaj, chléb, játrový sýr (1,3,7)
Čtvrtek:	snídaně:	kakao, máslo, vánočka (1,3,6,7,8)
	oběd:	polévka: česneková (1,3,9)
13.10		hovzí svíčková na smetaně, houskový knedlík (1,3,7,9)
	večeře:	čaj, rýžová kaše, máslo, cukr, skořice (1,7)
Pátek:	snídaně:	čaj, chléb, máslo, sýr eidam (1,3,7)
	oběd:	polévka: hrachová (1,6)
14.10		pečené vepřové maso na česneku, vařené brambory (1,9)
	večeře:	čaj, chléb, tuňáková pomazánka (1,3,4,7)
Sobota:	snídaně:	čaj, rohlík, ovocný jogurt (1,3,7)
	oběd:	polévka: kedlubnová (1,9)
15.10		drůbeží roláda, bramborová kaše, kompot (1,7,9)
	večeře:	čaj, chléb, pomazánka sýrová s pažitkou (1,3,7)
Neděle:	snídaně:	mléko, bábovka (1,3,7)
	oběd:	polévka: krupicová s vejci (1,3,9)
16.10		kuřecí maso na leču, těstoviny (1,3,7,9)
	večeře:	čaj, chléb, máslo, debrecínka (1,3,7)