

Jídelní lístek, dieta č. 3 - racionál. Od 1. 6. do 7. 6. 2026

Pondělí:	snídaně:	rohlík, sýr žervé (1,3,7,9)
	oběd:	polévka: francouzská (1,3,7,9) přírodní kuřecí řízek, dušená rýže, zeleninový salát (1,9)
	večeře:	STUDENÁ: chléb, šunková pěna (1,3,7) TEPLÁ: vepřové maso, rajská omáčka, houskový knedlík (1,3,7,9)
Úterý:	snídaně:	kakao, jablečný šáteček - 2 ks (1,3,7,9)
	oběd:	polévka: květákový krém (1,7,9) zapečené brambory s uzeným masem, zeleninou a sýrem, dressink (1, 3 7 9)
	večeře:	polévka: z červené čočky a mrkve, 2 ks pečivo (1,3,7,9)
Středa:	snídaně:	chléb, máslo, plátkový sýr (1,3,7)
	oběd:	polévka: pórková s bramborem (1,7,9) Bratislavská vepřová kýta, houskový knedlík (1,3,7,9)
	večeře:	STUDENÁ: rohlík, pařížská pomazánka (1,3,7,9,10) TEPLÁ: buchtičky s krémem (1,3,7)
Čtvrtek:	snídaně:	kakao, chléb, lučina (1,3,6,7,8)
	oběd:	polévka: čočková (1,6,9) pečené vepřové maso na česneku, vařené brambory (1,9)
	večeře:	rýžová kaše s jahodami a skořicí, máslo, cukr (1,7)
Pátek:	snídaně:	bílá houska, máslo, šunkový salám (1,3,7)
	oběd:	polévka: kuřecí vývar s nudlemi (1,3,7,9) holandský řízek, bramborová kaše, okurek
	večeře:	STUDENÁ: chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě (1,3,4,7) TEPLÁ: tvarohové knedlíky plněné ovocem, máslo, cukr (1,3,7)
Sobota:	snídaně:	rohlík, dia ovocný jogurt (1,3,7)
	oběd:	polévka: mrkvová s kuskusem (1,9) žampionová omáčka, vařené vejce, vařené brambory (1,3,7,9)
	večeře:	chléb, salámová pomazánka (1,3,7,9)
Neděle:	snídaně:	mléko, vánočka(1,3,7)
	oběd:	polévka: krupicová s vejci (1,3,9) vepřové maso na zelenině, těstoviny (1,3,7,9)
	večeře:	chléb, máslo, šunka (1,3,7)

Změna jídelního lístku vyhrazena.