Jídelní lístek, dieta č. 3 - racionál. Od 2. 11. do 8. 11. 2026

Pondělí:	snídaně:	kakao, chléb, máslo, marmeláda (1,3,6,7,8)
	oběd:	polévka: hovězí vývar s nudlemi (1,3,7,9)
		vepřové masové koule, rajská omáčka, těstoviny (1,3,7,9)
	večeře studená	**chléb, vajíčková pomazánka (1,3,7,9,10)**
	večeře teplá	**kuřecí nudličky na bazalce, dušená rýže (1,9)**
Úterý:	snídaně:	rohlík, sýr žervé (1,3,7)
	oběd:	polévka: kapustová (1,9)
		zapečené těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, okurek (1,3,7,9)
	večeře:	krupicová kaše s kakaem, máslo, cukr (1,7)
Středa:	snídaně:	chléb, pomazánka z pečené zeleniny (1,3,7,9)
	oběd:	polévka: kulajda (1,3,7,9)
		guláš z vepřového masa, houskový knedlík (1,3,7,9)
	večeře studená	**chléb, salámová pomazánka (1,3,7,9)**
	večeře teplá	**buchtičky s krémem (1,3,7)**
Čtvrtek:	snídaně:	kakao, vánočka (1,3,6,7,8)
	oběd:	polévka: bramborová (1,9)
		pečená kuřecí čtvrtka, kyselé zelí, vařené brambory (1,9,12)
	večeře:	polévka: kuřecí krém s bramborem a celerem, 2 ks pečivo (1,7,9)
Pátek:	snídaně:	rohlík, máslo, plátkový sýr gouda (1,3,7,9)
	oběd:	polévka: cibulačka s bramborem (1,3,9)
		smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
	večeře studená	**chléb, játrová pomazánka (1,3,7,9)**
	večeře teplá	**hovězí znojemská, dušená rýže (1,9)**
Sobota:	snídaně:	rohlík, ovocný jogurt (1,3,7)
	oběd:	polévka: petrželový krém (1,7,9)
		vepřová roláda, bramborová kaše s petrželkou (1,7,9)
	večeře:	chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě (1,3,4,7)
Neděle:	snídaně:	mléko, makový závin (1,3,7)
	oběd:	polévka: zeleninová s vejci (1,3,9)
		kuřecí maso na zelenině, dušená rýže (1,9)
	večeře:	chléb, máslo, vepřová šunka (1,3,7)

Změna jídelního lístku vyhrazena.