Jídelní lístek, dieta č. 3 - racionál. Od 26. 10. do 1. 11. 2026

Pondělí:	snídaně:	kakao, makovka - 1ks (1,3,6,7,8)
	oběd:	polévka: kuřecí vývar s nudlemi (1,3,7,9)
		kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny (1,3,7,9)
	studená večeře	**chléb, játrovka (1,3,7,9)**
	teplá večeře	**bramborové halušky s uzeným masem a kyselým zelím (1,3,7,9,12)**
Úterý:	snídaně:	chléb, máslo, vejce - 2ks (1,3,7,9)
	oběd:	polévka: hrstková (1,6,9)
		cyklistický guláš z vepřového masa, chléb (1,3,7,9)
	večeře:	špaldová kaše se švestkami, máslo, cukr (1,7)
Středa:	snídaně:	mléko, vánočka (1,3,7)
	oběd:	polévka: brokolicovo - bramborová (1,7,9)
		kynuté knedlíky s ovocem, máslo, cukr (1,3,7)
	večeře:	chléb, vepřová paštika (1,3,7,9)
Čtvrtek:	snídaně:	kakao, jablkový šáteček, 2 ks (1,3,6,7,8)
	oběd:	polévka: zeleninová s vločkami (1,6,7,8,9)
		zapečené těstoviny s uzeným masem, zeleninou a sýrem, okurek (1,3,7,9)
	večeře:	chléb, drůbeží párek, hořčice (1,3,7,10)
Pátek:	snídaně:	grahamový rohlík, máslo, salám gothaj (1,3,7)
	oběd:	polévka: špenátová s bramborem (1,3,7,9)
		pečená kuřecí čtvrtka na paprice, houskový knedlík (1,3,7,9)
	studená večeře	**chléb, tvarůžková pomazánka (1,3,7,9)**
	teplá večeře	**bramborové sišky plněné mákem, máslo, cukr (1,3,7)**
Sobota:	snídaně:	rohlík, ovocný jogurt (1,3,7)
	oběd:	polévka: bramborová (1,9)
		rybí filé na bylinkách, vařené brambory, kompot (1,4,7,9)
	večeře:	chléb, tvarohová pomazánka s kápií (1,3,7,9)
Neděle:	snídaně:	mléko, skořicový závin (1,3,7)
	oběd:	polévka: kmínová s vejci (1,3,9)
		kuřecí nudličky na kari, dušená rýže (1,9)
	večeře:	chléb, máslo, nářez z kýty (1,3,7)

Změna jídelního lístku vyhrazena.